

JA!
MACH
FRIEDEN

Bettkantenimpuls WOCHE 6

Der Tag geht zu Ende und bevor wir schlafen gehen, wollen wir einen Moment innehalten:

Der Streit mit einer Freundin oder einem Freund wegen dem Spiel oder der Hickhack mit den Eltern um ins Bettgehen, können einem schwer auf der Seele liegen. Besonders am Abend. Versuchen wir Frieden zu machen.

AUS DER BIBEL

Gott hat mir alles gegeben!
Gott hat mich froh gemacht.
Ich lege mich hin.
Ich habe Frieden.
Ich schlafe gleich.
Gott gibt mir Ruhe.
Ich bin sicher.
Gott beschützt mich.

*Aus Psalm 4,9
(www.offene-bibel.de)*

GEBET

Gott,
wenn es bei uns Streit und Unfrieden gibt,
wissen wir trotzdem,
dass wir uns liebhaben
und wir uns wieder vertragen können.
Du führst uns.
Du hältst uns.
Du schenkst Vertrauen.
Amen.

**Ein Gute-Nacht-Lied
zu Psalm 4**
www.ogy.de/psalm4



SEGEN

Sprecht euren Lieblingssegen oder unseren Gute-Nacht-Segen:
Zeichnet euch gegenseitig mit dem Daumen ein Kreuz auf die Stirn und sagt dabei:
„Schlaf gut ein und träume schön, bis wir uns morgen wiederseh'n...“