

Bettkantenimpuls

WOCHE 6

Der Tag geht zu Ende und bevor wir schlafen gehen, wollen wir einen Moment innehalten:

Manchmal fühlt sich unser Leben schwierig an - wir ärgern uns, sind traurig oder ängstlich, fühlen uns alleine oder nicht verstanden usw. Diese Gefühle gehören zum Leben dazu. Sie zeigen uns, dass wir etwas brauchen. In dieser Woche überlegen wir mit euch, wie wir wieder aus unserem „Kellerloch“ rauskommen und neuen Mut kriegen können.

In der Bibel gibt's darüber viele Geschichten.

AUS DER BIBEL

Vielleicht habt ihr schon einmal von David gehört?

Er war ein kleiner Hirtenjunge und schaffte es trotzdem, den Riesen Goliath zu besiegen.

Später, als er erwachsen war, schrieb er viele Gebete und Lieder (die Psalmen).

Ein berühmter Satz von ihm lautet:

*„Mit dir, Gott, springe ich über Mauern!“
(Psalm 18, 30)*

Hier kann man die Geschichte von David und Goliath als Zeichentrickfilm ansehen:



<https://ogy.de/David-Geschichte>

GEBET

Guter Gott,
du machst die Kleinen kräftig
und gibst Menschen immer wieder neuen Mut.
Lass uns immer daran denken,
vor allem dann,
wenn's uns mal nicht so gut geht.
Danke,
dass wir mit dir
über Mauern springen können!
Amen.

SEGEN

Sprecht euren Lieblingssegen oder unseren Gute-Nacht-Segen:
Zeichnet euch gegenseitig mit dem Daumen ein Kreuz auf die Stirn und sagt dabei:
„Schlaf gut ein und träume schön, bis wir uns morgen wiederseh'n...“