

Bettkantenimpuls

WOCHE 5

Der Tag geht zu Ende und bevor wir schlafen gehen, wollen wir einen Moment innehalten:

In dieser Woche denken wir über unsere Schutzräume nach: Wo fühlen wir uns sicher und geborgen? Bestimmt ist dein Bett so ein Ort: Ein weiches Kopfkissen, eine warme Decke, vielleicht noch ein Kuscheltier oder Kuscheltuch... sooo gemütlich! Es ist wunderbar, ein schönes Zuhause zu haben und dort einen Ort, wo wir sicher und friedlich schlafen können.

AUS DER BIBEL

„Sei mir ein sicheres Zuhause, wohin ich jederzeit kommen kann!

*Du hast doch zugesagt, mir zu helfen;
du bist mein Fels und meine Burg!“*

Dieses Gebet aus dem Psalm 71 haben wir schon im Brief genannt. Die Bibel nennt noch weitere Bilder für fürs Beschützt-Sein und nutzt dafür ganz ungewöhnliche, interessante Wörter:

„Behüte mich wie den Augapfel, den Stern des Auges, birg mich im Schatten deiner Flügel.“

(Psalm 17,8)

GEBET

Guter Gott,
du bist für mich wie ein dicker Felsen,
auf dem ich fest stehen kann.
Du bist für mich wie eine Burg,
in der ich sicher bin.
Du beschützt mich so wie ein Vogel,
der seine großen Flügel über seine Kinder
ausbreitet.
Lass mich das spüren und so gut schlafen!
Amen.

*Mutter oder Vater können dabei ihre Arme wie
Vogelschwingen um das Kind legen.*

SEGEN

Sprecht euren Lieblingssegen oder unseren Gute-Nacht-Segen:
Zeichnet euch gegenseitig mit dem Daumen ein Kreuz auf die Stirn und sagt dabei:
„Schlaf gut ein und träume schön, bis wir uns morgen wiederseh'n...“