Ein Bild, das Text, Schrift, Grafiken enthält.

Automatisch generierte Beschreibung

Familienaktion „7 Wochen Lebens(t)räume“

Texte für die Postings zu den SharePics

Die untenstehenden Texte können in Social Media-Kanälen als Bildunterschriften zu den SharePics genutzt werden.   
Es gibt für jede Woche jeweils drei SharePics zum Wochenthema sowohl für die Familienaktion als auch die Paaraktion.

Für Ankündigung

„7 Wochen Lebens(t)räume“ – so lautet 2024 das Motto unserer Fastenzeitaktion für Familien mit Kindern im Grundschulalter.

Von Beginn der Fastenzeit bis Ostern gibt es für euch jede Woche Impulse und Ideen für kleine Aktionen, die neue Blickwinkel und Sichtweisen in eurer Familie ermöglichen. **Nicht das Verzichten steht im Fokus, sondern das MEHR an gemeinsamer Zeit.**

Sieben Wochen Zeit für euch als Familie! Anregungen, die euch neue Perspektiven ermöglichen können! Zeit für eure Spiritualität!

Und: Die Aktion gibt es natürlich auch wieder für Paare: www.7wochenaktion.de

#7wochen #7wochenaktion #7wochenlebenstraeume #lebenstraum #fastenzeitaktion #fastenzeit #elternbriefeduundwir #Impulse #familienzeit #Gespräche #Aktionen #kirchedigital #familienleben #beziehungsleben #familie #zeitfuerdiefamilie #kesserziehen

# Kinder-Wortgottesdienst an Karneval | Fasching | Fastnacht

Was haben Kostüme, Petrus und Lebens(t)räume gemeinsam? Mehr als ihr denkt! Wir haben für euch einen kleinen Familien-/Kinderwortgottesdienst erstellt. Er passt prima als Einstieg in die 7-Wochen-Fastenzeitaktion „7 Wochen Lebens(t)räume“ vor Beginn der Fastenzeit.

Den Download findet ihr hier: [www.elternbriefe.de/7wochenweiter](http://www.elternbriefe.de/7wochenweiter)

Mitmachen bei „7 Wochen Lebens(t)räume“? Infos und Anmeldung: [www.elternbriefe.de/7wochen](http://www.elternbriefe.de/7wochen)

#7wochen #7wochenaktion2024 #7wochenlebenstraeume #lebenstraum #fastenzeitaktion #kindergottesdienst #fastenzeit #elternbriefeduundwir #Impulse #familienzeit #kirchedigital #familienleben #beziehungsleben #familie #zeitfuerdiefamilie #kesserziehen

Woche 1 | ab 16.2.2024

Kinder träumen davon, ein Pferd zu haben oder davon, endlich erwachsen zu sein – so auch Prisca. Was aus diesen Träumen geworden ist, erfahrt ihr in dieser Woche in unserer Fastenzeitaktion.

UND wir machen uns mit euch auf die Suche nach euren Träumen, basteln einen Traumfänger und hören Lieder zum Davon-Träumen.

Mitmachen? Anmeldung und weitere Informationen unter [www.elternbriefe.de/7wochen](http://www.elternbriefe.de/7wochen)

#7wochen #7wochenaktion2024 #7wochenlebenstraeume #lebenstraum #fastenzeitaktion #fastenzeit #elternbriefeduundwir #Impulse #familienzeit #kirchedigital #familienleben #beziehungsleben #familie #zeitfuerdiefamilie #kesserziehen

Woche 2 | ab 23.2.2024

Jede Familie gestaltet ihr Familienleben so, wie es am besten passt. Und jede Familie hat ihre eigenen Spielregeln, damit alles im Gleichgewicht bleibt. Kerstin hat ein paar Menschen aus ihrem Umfeld zu der Aussage „Hier spielt das Leben!“ interviewt. Hört mal rein!  
UND es gibt wieder etwas zum Nachdenken, zum Ausprobieren und zum Spielen. Viel Spaß euch!

Mitmachen? Anmeldung und weitere Informationen unter [www.elternbriefe.de/7wochen](http://www.elternbriefe.de/7wochen)

#7wochen #7wochenaktion2024 #lebenstraum #hierspieltdasleben #7wochenlebenstraeume #fastenzeitaktion #fastenzeit #elternbriefeduundwir #Impulse #familienzeit #kirchedigital #familienleben #beziehungsleben #familie #zeitfuerdiefamilie #kesserziehen

Woche 3 | ab 1.3.2024

Stark sein wie Obelix … Er hat seine Superkräfte, weil er als Kind in einen Topf mit Zaubertrank gefallen ist. Wie toll das wäre … mit Superkräften durch den Alltag, überlegt Bettina in dieser Woche. Aber sie hat inzwischen „ihre“ Krafträume und Kraftorte gefunden, wo sie wieder auftanken kann. Habt ihr die auch? Überlegt mal…  
UND: Wir stellen euch eine coole Familienaktion zum Mitmachen vor: [www.familienweg.de](http://www.familienweg.de)! Schaut mal rein.

Noch mitmachen bei 7Wochen Lebens(t)räume? Anmeldung und weitere Informationen unter [www.elternbriefe.de/7wochen](http://www.elternbriefe.de/7wochen)

#7wochen #7wochenaktion2024 #kraftort #meinkraftort #meinkraftraum #7wochenlebenstraeume #fastenzeitaktion #fastenzeit #elternbriefeduundwir #Impulse #familienzeit #kirchedigital #familienleben #beziehungsleben #familie #zeitfuerdiefamilie #kesserziehen

Woche 4 | ab 8.3.2024

Auch wenn der Wäschekorb überquillt und sich eine Dreckspur durch den Flur zieht: für Franziska ist ihr Zuhause ihr Liebensraum. Hier fühlt sie sich wohl, angenommen und geliebt. Hier geht es nicht um Perfektion. Zuhause ist etwas anderes wichtig! Und wie ist das bei euch?

UND wir basteln mit euch ein „Familienherz“, das ihr mit eurem Leben füllen könnt. Zum Hören gibt es etwas von der Band „Von Brücken“. Seid gespannt!

Noch mitmachen bei 7Wochen Lebens(t)räume? Anmeldung und weitere Informationen unter [www.elternbriefe.de/7wochen](http://www.elternbriefe.de/7wochen)

#7wochen #7wochenaktion2024 #meinliebesraum #meinzuhause #ohnefilter soistdasleben #7wochenlebenstraeume #fastenzeitaktion #fastenzeit #elternbriefeduundwir #Impulse #familienzeit #kirchedigital #familienleben #beziehungsleben #familie #zeitfuerdiefamilie #kesserziehen

Woche 5 | 15.3.2024

Manchmal braucht man einfach seine Ruhe oder einen Ort – z.B. den Sportverein - für sich. So eine Art „Schutzraum“ – der auch mal hart erkämpft werden muss. David erzählt in dieser Woche von Milo und Eileen und deren Eltern und wie sie es in ihrer Familie hinbekommen, dass jed:r einen Schutzraum bekommt

UND es gibt wieder etwas zum Hören und die Einladung einen kleinen Text für ein Lied zu schreiben. Viel Spaß euch!

Mitmachen? Anmeldung und weitere Informationen unter [www.elternbriefe.de/7wochen](http://www.elternbriefe.de/7wochen)

#7wochen #7wochenaktion2024 #meinschutzraum #7wochenlebenstraeume #fastenzeitaktion #fastenzeit #elternbriefeduundwir #Impulse #familienzeit #kirchedigital #familienleben #beziehungsleben #familie #zeitfuerdiefamilie #kesserziehen

Woche 6 | ab 22.3.2024

Die Tabellenführung wäre möglich gewesen, aber nach dem 7:3 ist dieser Traum geplatzt. Wie kommt man aus so einem Stimmungstief wieder heraus? Inge legt in diesem 6. Brief unserer Aktion ein paar Spuren, wie wir mit diesen Gefühlen umgehen können: wenn etwas schiefläuft, wenn wir uns schämen, ärgern oder so.

UND in einer tollen Mit-mach-Aktion gibt es Tipps über Gefühle ins Sprechen zu kommen und wir haben für euch eine Playlist mit Mut-mach-Lieder begonnen. Welches Lied macht euch Mut und gibt euch wieder Kraft?

Mitmachen? Anmeldung und weitere Informationen unter [www.elternbriefe.de/7wochen](http://www.elternbriefe.de/7wochen)

#7wochen #7wochenaktion2024 #geplatztetraeume # Gefühlesindokay # fehlersindokay #7wochenlebenstraeume #fastenzeitaktion #fastenzeit #elternbriefeduundwir #Impulse #familienzeit #kirchedigital #familienleben #beziehungsleben #familie #zeitfuerdiefamilie #kesserziehen

Woche 7 | ab 29.3.2024

Ist euer Alltag auch voll durchgetaktet und so gut wie jede Minute des Tages verplant? Wie schön wären da kleine Freiräume! Prisca und Mario wollen euch Mut machen, wieder mehr Freiräume in eurem Leben zu entdecken.  
Unser Videotipp: Geschichten von Kindern anschauen, die von ihren Träumen erzählen. Einfach toll!

UND weil wir nun auch schon in der Karwoche und kurz vor Ostern stehen, gibt es einen kleinen Impuls dazu.

Wir hoffen, die Aktion 2024 hat euch gefallen! Wir freuen uns über Anregungen und Kritik.

Informationen unter www.elternbriefe.de/7wochen

#7wochen #7wochenaktion2024 #lebenstraum #freiraum #auferstehung #osternmitkindern #haleluja #7wochenlebenstraeume #fastenzeitaktion #fastenzeit #elternbriefeduundwir #Impulse #familienzeit #kirchedigital #familienleben #beziehungsleben #familie #zeitfuerdiefamilie #kesserziehen