

Werte kann man
nicht lehren,
sondern nur
vorleben.

Viktor Frankl zugeschrieben

7 WOCHEN WERTVOLL

Brief 2
für Familien

WERTvoll –
DAS MACHT
UNS AUS

?



MEIN VIDEO-TIPP
FÜR EUCH:

Snack Attack
www.ogy.de/snack



LIEBE FAMILIE,

jetzt seid erst mal ihr Kinder dran, jedes für sich ... Anschließend könnt ihr als Familie über eure Gedanken sprechen.

Also, los geht's. Stell dir bitte folgende Situation vor: Ihr habt zuhause nur noch einen einzigen Schokoriegel von deiner Liebessorte. Du hättest ihn gern. Doch du weißt, dass es auch die Liebessorte von zwei anderen aus deiner Familie ist. Wie löst du das?

Teilst du den Riegel in drei gleiche Stücke? Isst du ihn alleine? Oder fragst du die anderen vorher, ob sie auch was davon möchten?

Egal, wofür du dich entscheidest: Du folgst dabei bestimmten **WERTEN**. Was das heißt? Ganz einfach: Wahrscheinlich warst du schon öfter in einer ähnlichen Situation. Dabei hast du gelernt, wie „richtiges Handeln“ geht. Und zwar, weil deine Eltern dir bestimmte „**WERTE**“ vorleben.

***WERTE** meinen etwas,
das wir erstrebenswert
oder sinnvoll finden.*

Sie beschreiben das, was uns **WERTvoll** ist. Danach leben und handeln wir, ob wir darüber bewusst nachdenken oder auch nicht. Manchmal verändern sich unsere **WERTE** mit der Zeit. Manches wird uns wichtiger, anderes weniger wichtig.

Eine gute Woche wünscht euch eure Prisca

UND JETZT SEID IHR DRAN:

10 WERTE geben Kindern Halt und Orientierung, sagt der Religionswissenschaftler und Psychologe Wayne Dosick:

RESPEKT, FAIRNESS,

VERANTWORTUNGSBEWUSSTSEIN,

MITGEFÜHL, DANKBARKEIT,

FREUNDSCHAFT,

WAHRHAFTIGKEIT (die Haltung, ehrlich und authentisch zu sein und das, was man denkt und fühlt, auch so zu sagen und zu leben),

FRIEDFERTIGKEIT,

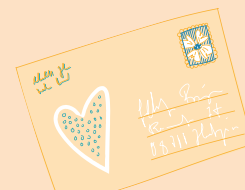
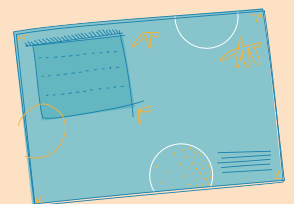
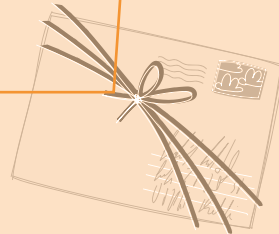
PERSÖNLICHE WEITERENTWICKLUNG,

AN ETWAS GLAUBEN ZU KOENNEN.



Findet ihr das auch? Sind diese WERTE für euch als Familie wichtig? Oder habt ihr ganz andere?

Schreibt die 10 Begriffe (oder andere Werte) auf Zettel und stimmt ab: Welcher dieser 10 WERTE bekommt heute die meisten Punkte? Jede:r hat die Möglichkeit, insgesamt drei Punkte zu vergeben.



WELCHE WERTE HABE ICH?

Das, was WERTvoll ist für mich.

Manchmal erscheinen mir meine WERTE klar und einfach.

Manchmal sind sie eher ein Magengrummeln, ein unangenehmes Gefühl.

Muss ich wirklich meine WERTE vorleben?

Wenn sie mir WERTvoll sind: Ja!

7 WOCHEN
WERTVOLL



elternbriefe

Eine Initiative der katholischen Kirche

www.elternbriefe.de/7wochen

Hier findet ihr ein paar Ideen, wie ihr die Aktion in eurem Familienalltag gestalten könnt und für jede Woche einen „Bettkantenimpuls“ (einen kleinen spirituellen Impuls) passend zum aktuellen Thema.

Wie gefällt euch die 7-Wochen-Aktion?

Über Anregungen und Kritik freuen wir uns sehr:

info@akf-bonn.de | Herausgeberin: AKF e.V. | ©2026

