

**JA!
UND AMEN**

Bettkantenimpuls WOCHE 7

Der Tag geht zu Ende und bevor wir schlafen gehen, wollen wir einen Moment innehalten:

- Was bedeutet für mich mutig zu sein?
- Wann war ich mutig?
- Wo hätte ich es mir gewünscht, mutig zu sein?
- Wo habe ich gespürt, dass jemand mutig und stark war und mir damit geholfen hat?

AUS DER BIBEL

Habe ich dir nicht befohlen:
Sei mutig und stark?
Fürchte dich also nicht
und hab keine Angst;
denn der HERR, dein Gott,
ist mit dir überall,
wo du unterwegs bist.

Jos 1,9

Lied

Du gehst mit

www.ogy.de/du_gehst_mit



GEBET

Liebender Gott,
in unserer heutigen Welt,
in der jeden Tag neue Herausforderungen auf uns warten,
bitten wir dich:
schenke uns Mut,
um Neues zu entdecken
um Grenzen zu überwinden,
um über unseren Schatten zu springen.

Aber auch Mut, um im richtigen Moment
Nein zu sagen und dem Gruppenzwang zu widerstehen.
Wir bitten Dich, liebender Gott,
stell uns Menschen an unsere Seite,
die uns auf unserem Lebensweg
immer wieder neu ermutigen
und lass uns aus tiefstem Herzen darauf vertrauen,
dass auch Du stets ermutigend an unserer Seite bist.

SEGEN

Sprecht euren Lieblingssegen oder unseren Gute-Nacht-Segen:
Zeichnet euch gegenseitig mit dem Daumen ein Kreuz auf die Stirn und sagt dabei:
„Schlaf gut ein und träume schön, bis wir uns morgen wiederseh'n...“