

JA!
ICH KANN'S

Bettkantenimpuls

WOCHE 2

Der Tag geht zu Ende und bevor wir schlafen gehen, wollen wir einen Moment innehalten:

In dieser Woche überlegen wir, wie wir uns in unserer Familie gegenseitig ermutigen können. Wer kann was gut? Wo braucht jemand aus unserer Familie eine ermutigende Worte?

AUS DER BIBEL

Es gibt eine Geschichte in der Bibel, im Alten Testament, die erzählt von einem Mann namens Mose. Mose bekommt von Gott einen großen Auftrag. Mose glaubt, dass er diese große Aufgabe niemals schaffen kann. Aber Gott macht Mose Mut. Er sagt zu ihm: „Ich bin bei dir! Mit mir an deiner Seite, wirst du diese große Aufgabe schaffen!“ Mit diesem Versprechen traut sich Mose an die große Aufgabe heran. Und er schafft es!

(nach Exodus 3,1 - 4,17)

GEBET

Guter Gott,
du kennst uns.
Du weißt, was wir können und
wo wir Ermutigung brauchen.
Du bist immer an unserer Seite.
Du stärkst uns!
Dafür danken wir dir.
Behüte uns, wenn wir nun schlafen gehen.
Dein Segen möge uns umarmen!
Amen

**Gemeinsam könnt ihr euch noch
dieses Segenslied anhören:**

www.ogy.de/segenslied



SEGEN

Sprecht euren Lieblingssegen oder unseren Gute-Nacht-Segen:
Zeichnet euch gegenseitig mit dem Daumen ein Kreuz auf die Stirn und sagt dabei:
„Schlaf gut ein und träume schön, bis wir uns morgen wiederseh'n...“