

Bettkantenimpuls

WOCHE 6

Der Tag geht zu Ende und bevor wir schlafen gehen, nehmen wir uns Zeit, ihn gut zu beenden:

- Geht in Gedanken noch einmal durch diesen Tag...
- ...welchen Menschen bist du heute begegnet?
- ...vielleicht war jemand freundlich zu dir.
- ...vielleicht hast du jemanden angelächelt oder jemandem geholfen.
- ...vielleicht gab es auch Momente, die schwierig waren

AUS DER BIBEL

In der Bibel sagt Gott, dass jeder Mensch wertvoll ist. Nicht wegen dem, was er besitzt oder wie gut er etwas kann, sondern einfach, weil Gott ihn geschaffen hat. Er kennt dich ganz genau und freut sich über dich.

„Du bist mein geliebtes Kind!“ (nach Markus 1,11)

Für Gott bist du wichtig – so wichtig, dass er verspricht, immer bei dir zu sein. Wenn du lachst, wenn du traurig bist, wenn du spielst oder lernst: Gott sieht dich und liebt dich. Und weil du so wertvoll bist, möchte Gott auch, dass du andere Menschen freundlich behandelst. Jeder Mensch ist für ihn ein Schatz.

Du darfst wissen:

Du bist wertvoll – heute, morgen und jeden Tag.

GEBET

Guter Gott,

du hast jeden Menschen wunderbar gemacht.
Du liebst jeden von uns, egal wie wir aussehen,
wo wir herkommen oder was wir können.

Hilf uns zu verstehen, dass jeder Mensch wertvoll ist
und eine besondere Würde hat.

Schenk uns Augen, die andere freundlich sehen,
ein Herz, das niemanden ausschließt,
und Mut, für andere einzustehen, wenn sie Hilfe
brauchen.

Danke, dass du uns begleitest und uns zeigst,
wie wir miteinander in Frieden leben können.

Amen.

SEGEN

Sprecht euren Lieblingssegen oder unseren Gute-Nacht-Segen:

Zeichnet euch gegenseitig mit dem Daumen ein Kreuz auf die Stirn und sagt dabei:

„Schlaf gut ein und träume schön, bis wir uns morgen wiederseh’n...“