

Bettkantenimpuls

WOCHE 3

Der Tag geht zu Ende und bevor wir schlafen gehen, nehmen wir uns Zeit, ihn gut zu beenden:

- Was war heute wichtig?
- Welche Menschen hast Du heute getroffen?
- Bist du heute Menschen begegnet, die aus einem anderen Land nach Deutschland gekommen sind? Oder deren Eltern nach Deutschland gezogen sind?

AUS DER BIBEL

Für die Bibel ist klar: Vielfalt ist etwas Kostbares.

Fremde Menschen sollen wir bei uns

aufnehmen. In den ersten Büchern der Bibel erinnert Gott sein Volk immer wieder daran. Schließlich sind die Israeliten ja selbst aus Ägypten geflohen und haben Unterschlupf im Land Kanaan gesucht. Deshalb steht auch diese Regel in der Bibel:

"Der Fremde, der sich bei euch aufhält, soll euch wie ein Einheimischer gelten, und du sollst ihn lieben wie dich selbst; denn ihr seid selbst Fremde in Ägypten gewesen" (Lev 19,34).

Für uns gilt das heute immer noch: Geh mit Offenheit und guten Absichten auf andere Menschen zu. – Behandle andere und auch dich selbst mit Wertschätzung und Respekt!

GEBET

Guter Gott,

du bist da, wenn ich in den weiten Sternenhimmel schaue.

Du bist da in der kleinen Hummel, die ich heute in einer Blume gesehen habe.

Du umschließt alles, was lebt, mit deiner Zärtlichkeit. Überflute uns mit Frieden, damit wir als Brüder und Schwestern leben und niemandem schaden.

Wir sind verbunden mit allem, was lebt.

Wir sind auf dem Weg zu deinem unendlichen Licht.

Danke, dass du alle Tage bei uns bist.

Amen

Nach dem Abschlussgebet aus der Enzyklika Laudato Si von Papst Franziskus

SEGEN

Sprecht euren Lieblingssegen oder unseren Gute-Nacht-Segen:

Zeichnet euch gegenseitig mit dem Daumen ein Kreuz auf die Stirn und sagt dabei:

„Schlaf gut ein und träume schön, bis wir uns morgen wiederseh'n..."