

Bettkantenimpuls

WOCHE 2

Der Tag geht zu Ende und bevor wir schlafen gehen, nehmen wir uns Zeit, ihn gut zu beenden:

Geht in Gedanken noch einmal durch diesen Tag...

- Was war für dich heute ein „wert-voller“ Moment im Familienalltag?
Das ist vermutlich für jeden von euch etwas anderes.
- Vielleicht könnt ihr auch herausfinden, warum das so ein wertvoller Moment war.
Was war so besonders? Was hat dich daran so berührt?

AUS DER BIBEL

Wir glauben, dass Gott unser Fundament im Leben und Glauben ist. Er gibt uns Halt, Vertrauen und Trost. Im Psalm 119 heißt es:

„Dein Wort ist wie ein Licht in der Nacht, das meinen Weg erleuchtet.“ (Psalm 119,105)

Für unser Familienleben sind viele „Werte“ wichtig, damit es uns gut geht: Hilfsbereitschaft, Familienzeiten, Selbstständigkeit, Teamgeist, und vieles mehr.

Stell dir vor, euer Familienleben ist ein Haus.

- Das Fundament – die Bodenplatte muss alles tragen. Was stützt eure Familie? Was trägt sie?
- Die Wände halten alles zusammen. Was hält eure Familie zusammen?
- Das Dach schützt euch. Was schützt eure Familie?

Nehmt euch ein paar Minuten und kommt „eurem Wertehaus“ auf die Spur.

GEBET

Gott,
danke für diesen Tag
und für die Momente,
die uns gutgetan haben.
Danke für unser Zuhause,
für das, was uns trägt,
verbindet und schützt.
Sei unser Licht,
wenn es dunkel wird,
und begleite uns durch die Nacht.

Amen

SEGEN

Sprecht euren Lieblingssegen oder unseren Gute-Nacht-Segen:

Zeichnet euch gegenseitig mit dem Daumen ein Kreuz auf die Stirn und sagt dabei:

„Schlaf gut ein und träume schön, bis wir uns morgen wiederseh'n...“