

Amen!  
So sei es!

**JA!**

I  
LOVE  
YOU  
ALWAYS

## LIEBE FAMILIE,

kennt ihr das? Heute findest du jemanden wirklich toll: Eine Freundin im Kindergarten, einen Kumpel in der Schule, eine neue Kollegin oder einen Nachbarn, der schon ganz lange neben euch wohnt. Ihr spielt miteinander, redet, erzählt und teilt ganz viel: Geschichten, Erlebnisse, ein Pausenbrot, Zeit und Erfahrung. Und das tut so gut, wenn ich spüre: Es gibt jemand, der mir zuhört und für mich da ist.

Oder vielleicht kennst du das: Du bist traurig, weil die Oma krank ist. Du kannst sie nicht besuchen. Du weißt nicht, wann es ihr wieder besser geht. Du vermisst es, mit ihr gemeinsam zu backen und zu spielen. An einen Ausflug ist gar nicht zu denken. Und dieses Gefühl von traurig sein wird so groß, dass du es alleine gar nicht aushalten kannst.

### Hier kommt Ostern für mich ins Spiel:

In der Kar- und Osterwoche wird durch die biblischen Erzählungen jedem Menschen zugesagt, dass einer mit uns durchs Leben geht. Gott sagt zu uns: **Ich gehe mit durch alles, was Menschen erleben.** Ich gehe mit dir durchs Glück, die Freude. Und ich gehe mit dir auch durch die Erfahrungen, die niemand gerne macht: Angst, Schmerzen, Leid, Verzweiflung und Sterben.

### An Ostern wird deshalb in besonderer Weise sichtbar:

**Gott sagt uns sein JA! Gott ist stärker als alles!  
Weil er uns liebt und uns Leben schenkt – jeden Tag neu!**

Eure Kerstin

**JA!**  
UND  
**AMEN**

Gott, du bist bei mir:  
Dunkelheit **wandelt sich in Licht**  
Angst **wandelt sich in Hoffnung**  
Tod **wandelt sich in Leben**  
Ostern!  
AMEN

## UND JETZT SEID IHR DRAN!

Gott macht uns Menschen jeden Tag eine Zusage: Du bist mein geliebter Mensch! Ich geh' mit dir.

Probiert das diese Woche doch auch mal aus. Macht jemandem eine ganz besondere Liebeserklärung und zeigt dadurch: Ich bin bei dir.

*Ich spiel so gerne mit dir!  
Mit dir ist es immer lustig.*

*Schön, dass du da bist!*

*Danke für den leckeren  
Kuchen!*

*Du kannst so toll vor-  
lesen. Das mag ich.*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## WIR WÜNSCHEN EUCH EIN FROHES UND GESEGNETES OSTERFEST!

Andreas Dandorfer | Franziska Feil |  
Juliane Graf | Prisca Leeb | Kerstin Steffe |  
Franziska Wagler | Inge Zumsande

### LIEBE FAMILIE,

die 7 Wochen Aktion ist und bleibt für euch kostenlos!  
Über eine kleine Spende\*, die wir für die Aktion im  
nächsten Jahr einsetzen, freuen wir uns dennoch.

Kontoverbindung:

IBAN: DE91 3706 0193 0013 8360 19

Pax Bank Köln (BIC: GENODED1PAX) | Inhaberin: AKF e.V.

Verwendungszweck: Spende 7 Wochen

\*Bei Spenden bis 300 € gilt der Bankauszug als Spendenquittung.

**elternbriefe** du + wir

Eine Initiative der katholischen Kirche

[www.elternbriefe.de/7wochen](http://www.elternbriefe.de/7wochen)



Hier findet ihr ein paar Ideen, wie ihr die Aktion in eurem Familienalltag gestalten könnt und für jede Woche einen „Bettkantenimpuls“ (und einen kleinen spirituellen Impuls) passend zum aktuellen Thema.

### Wie gefällt euch die 7-Wochen-Aktion?

Über Anregungen und Kritik freuen wir uns sehr:

[info@akf-bonn.de](mailto:info@akf-bonn.de) | Herausgeberin: AKF e.V. | ©2025