

Wie ein Brief nach langem Schweigen,
wie ein unverhoffter Gruß.
So ist Versöhnung,
so ist Vergeben und Verzeihn.

Jürgen Werth, aus dem Lied „So ist Versöhnung“

JA!

LIEBE FAMILIE,

„Du Blödmann!“ – „Selber“ – „Das ist meins!“ – „Nein, meins!“ – „Aua!“ – Türen knallen.

Kommt euch das bekannt vor? Bei uns zu Hause war das manchmal so zu hören. Dann war die Stimmung kaputt und es herrschte Funkstille.

Wenn sich alle wieder beruhigt hatten, wir in Ruhe über den Streit gesprochen hatten und allen klar war, worum es da gerade ging, fragte ich: „Und, wie können wir den Streit denn nun beenden?“

Nicht selten bekam ich die Antwort:

„Wir hören einfach auf und machen Frieden!“

Es klingt fast banal, aber bei uns hat das bei kleineren Streitigkeiten funktioniert. Da darf man auch mal einfach „Frieden machen“.

Viel Freude beim Ausprobieren wünscht euch

Franziska

**JA!
MACH
FRIEDEN**

MAL IST ES
NUR EIN HARMLOSES GEPLÄNKEL –
MAL FLIEGEN ZWISCHEN KINDERN DIE FETZEN.
HIER GIBT'S TIPPS ZUM THEMA:

www.ogy.de/geschwisterstreit



MEIN MUSIKTIPP FÜR EUCH:

Sven Garrecht, Lass uns streiten

www.ogy.de/garrecht



UND JETZT SEID IHR DRAN!

Frieden beginnt im Kleinen. Wie wir in der Familie, in der Schule, in der Kita, im Beruf ... miteinander umgehen, hat auch Auswirkungen auf das Zusammenleben in der ganzen Welt.

Daher: Schickt in dieser Woche ganz viel Friedenspost an alle möglichen Menschen in eurem Umfeld: An Familie, Nachbarschaft, Freundeskreis, Schule, Kollegium ...
Schreibt kleine Nachrichten, die zum Beispiel so anfangen könnten:



Für _____

- *Mir hat gut gefallen, dass du* _____
- *Ich mag dich, weil* _____
- *Ich finde, du kannst sehr gut* _____
- *Danke, dass du* _____
- *Ich mag dich einfach, weil du so bist, wie du bist.*

Das könnt ihr auch anonym machen ...

Idee nach: www.frieden-fragen.de

**AUCH IN
UNSERER ENTSPANNT-ERZIEHEN-APP
FINDET IHR EIN PRAXISTAUGLICHES KAPITEL
ZUM THEMA KONFLIKTE:**

www.entspannt-erziehen-app.de

Du, Gott,

manchmal streiten wir heftig miteinander,
wir sind wütend und zornig.

Wie schön,
dass wir gemeinsam
einen Weg da heraus finden können.

Das ist nämlich manchmal gar nicht so leicht.

Gut, dass du dann an unserer Seite bist
und wir wieder Frieden machen können:

in uns drinnen und mit den
anderen.

elternbriefe du + wir

Eine Initiative der katholischen Kirche

www.elternbriefe.de/7wochen



Hier findet ihr ein paar Ideen, wie ihr die Aktion in eurem Familienalltag gestalten könnt und für jede Woche einen „Bettkantenimpuls“ (und einen kleinen spirituellen Impuls) passend zum aktuellen Thema.

Wie gefällt euch die 7-Wochen-Aktion?

Über Anregungen und Kritik freuen wir uns sehr:

info@akf-bonn.de | Herausgeberin: AKF e.V. | ©2025